

# Tour du Mont Cima depuis Aspremont



Randonnée n°29647323

Boucle en huit autour du Mont Cima à Castagniers (sans oublier son ascension), en partant d'Aspremont et en passant au-dessus de Saint-Blaise. Comme plusieurs balises manquent à l'appel, voici quelques détails pour ne pas s'y perdre pendant ce beau tour dans les collines niçoises.

<b>Durée :</b>	5h10	<b>Difficulté :</b>	Moyenne
<b>Distance :</b>	11.57km	<b>Retour point de départ :</b>	Oui
<b>Dénivelé positif :</b>	652m	<b>Activité :</b>	A pied
<b>Dénivelé négatif :</b>	652m	<b>Régions :</b>	Alpes, Préalpes de Nice
<b>Point haut :</b>	868m	<b>Commune :</b>	Aspremont (06790)
<b>Point bas :</b>	482m		

## Description

A l'entrée d'Aspremont, ne pas se garer au parking public mais emprunter la petite avenue Caravadossi accolée à la Chapelle Saint-Claude sur environ 1 kilomètre et monter se garer à côté de la Chapelle des Salettes.

**(D/A)** Emprunter la route de la Cima sur une centaine de mètres.

**(1)** Prendre le chemin à droite et suivre le marquage rouge et blanc jusqu'à arriver sur la Route de Barri.

**(2)** Prendre la route à gauche pendant 80 mètres, puis suivre le chemin à droite à la balise 841. Un peu plus haut, laisser le club canin sur sa droite pour atteindre la piste.

**(3)** A la balise 842, la voie directe vers le Mont Cima est à droite mais nous allons partir à gauche par la piste de la Croix du Cuor et rejoindre le petit col entre la Cime de l'Eurier et la Croix du Cuor où il faudra contourner une bergerie par la gauche et trouver la balise 847. Celle-ci nous amène rapidement au Collet de l'Eurier, qui est représenté sur la carte IGN par le point de cote 736, sans être nommé.

**(4)** A la balise 846, franchir le collet par la piste qui part à gauche vers le Mont Cima sur 150 mètres.

**(5)** A la balise 845, il y a un rocher marqué "Mont Cima direct". A côté de ce rocher, repérer et suivre sur la gauche une petite sente, avec de sporadiques vieilles marques jaunes. Ce sentier plonge dans le Ravin d'Abeiroux, arrive à la balise 875, et repart à droite pour longer en légère descente les flancs du Mont Inarte.

**(6)** A l'altitude 520, juste avant un brusque virage à gauche, suivre une sente partant à droite pour éviter de perdre encore 100 mètres de dénivelé et rejoindre la piste qui grimpe en lacets vers Plamari.

De là, le parcours devient beaucoup plus simple: il suffit de rester sur la Piste de l'Amandier jusqu'à la balise 820 (ne pas quitter la piste pour descendre le chemin des Roucions vers le Castel de Saint-Blaise).

**(7)** A la balise 820, quitter la piste et suivre le chemin vers le Mont Cima.

**(8)** A la balise 844, prendre le chemin à droite pour encore 170 mètres de montée.

**(9)** Arrivé au Mont Cima (878 mètres), profiter de la vue à 360° avant de redescendre droit sur le Collet de l'Eurier.

**(10)** Rejoindre la piste à la balise 845 et la suivre jusqu'à la balise 842 puis reprendre l'itinéraire suivi à l'aller pour retrouver le point de départ **(D/A)**.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/29647323>

## Points de passages

- D/A Chapelle des Salettes**  
x : 358 853 | y : 4849 821 - alt. 560m - km 0
- 1 chemin à droite (marquage rouge et blanc)**  
x : 358 919 | y : 4849 911 - alt. 575m - km 0.12
- 2 route puis balise 841**  
x : 359 037 | y : 4849 983 - alt. 609m - km 0.27
- 3 balise 842**  
x : 359 077 | y : 4850 434 - alt. 679m - km 0.75
- 4 balise 846**  
x : 358 799 | y : 4851 229 - alt. 732m - km 2.11
- 5 balise 845**  
x : 358 871 | y : 4851 310 - alt. 736m - km 2.22
- 6 Altitude 520**  
x : 358 090 | y : 4852 146 - alt. 525m - km 3.67
- 7 balise 820**  
x : 359 637 | y : 4853 038 - alt. 602m - km 7.56
- 8 balise 844**  
x : 359 446 | y : 4852 341 - alt. 702m - km 8.33
- 9 Mont Cima**  
x : 359 046 | y : 4851 662 - alt. 867m - km 9.26
- 10 balise 845**  
x : 358 892 | y : 4851 359 - alt. 744m - km 9.69
- D/A Chapelle des Salettes**  
x : 358 853 | y : 4849 821 - alt. 560m - km 11.57

