

Refuge de Longon depuis le Col de la Couillole



Randonnée n°34922073

Au départ du Col de la Couillole, une balade d'abord en ligne de crête avec vue sur les pistes de Beuil et Valberg au Sud et toujours sous la présence massive du Mont Mounier. Passage ensuite par le chemin botanique de Vignols à la découverte de fleurs remarquables. Une dernière petite montée aux Portes de Longon permet d'accéder au plateau éponyme qu'on traverse pour atteindre le Refuge de Longon.

Durée :	5h10	Difficulté :	Moyenne
Distance :	12,03 km	Retour point de départ :	Non
Dénivelé positif :	595 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	375 m	Régions :	Alpes, Mercantour
Point haut :	2 016 m	Commune :	Beuil (06470)
Point bas :	1 679 m		

Description

Rejoindre le Col de la Couillole depuis la vallée de la Tinée ou depuis Beuil et se garer juste au Col.

(D) Depuis la balise 51, prendre le PR® direction Nord et le suivre, la plupart du temps en ligne de crête, en passant par les balises 102, 102a et 104.

(1) Au Col des Moulinés (balise 46), suivre le GR®5 au Nord-Ouest en direction des Portes de Longon.

(2) A la balise 280, rester sur le GR®5 à gauche en suivant le sentier botanique de Vignols.

(3) A la balise 279, rester sur le GR®5 qui monte vers les Portes de Longon.

(4) Après avoir passé le ruisseau du ravin des Portes de Longon, faire une pause pour jeter un dernier coup d'oeil au hameau de Vignols, le Col des Moulinés au loin, le tout toujours dominé par l'imposant Mont Mounier à l'Ouest.

(5) A la balise 278, ne pas suivre le chemin de gauche en direction du Col de la Valette ni celui de droite en direction du Mont Autcellier et continuer

tout droit dans le vallon sur le GR®5 jusqu'au Refuge de Longon à 20 minutes de marche (A).

Le retour s'effectue par le même chemin.

Informations pratiques

Pas de point d'eau au Col de la Couillole ou à proximité, prenez vos précaution en remplissant vos gourdes à Saint-Sauveur-sur-Tinée par exemple.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/34922073>

Points de passages

- D Col de la Couillole, balise 51**
x : 341 772 | y : 4884 918 - alt. 1 679 m - km 0
- 1 Col des Moulinés, balise 46**
x : 339 538 | y : 4888 513 - alt. 1 978 m - km 5.65
- 2 balise 280**
x : 339 599 | y : 4889 039 - alt. 1 808 m - km 6.98
- 3 balise 279**
x : 340 787 | y : 4889 606 - alt. 1 756 m - km 8.65
- 4 Portes de Longon**
x : 341 483 | y : 4889 554 - alt. 1 909 m - km 9.57
- A Refuge de Longon**
x : 343 744 | y : 4889 197 - alt. 1 891 m - km 12.03

