

Le Mangiabo par les crêtes



Randonnée n°40781943

Cet itinéraire en crête et balcon permet (par temps clair) de profiter pleinement du paysage, avec une vue panoramique sur de nombreux sommets côtiers, du Mercantour ou de la frontière avec l'Italie. Le départ élevé (1750m) permet de rejoindre sans effort des sommets situées sous les 2000m.

Au final, cette balade facile permet de passer par de nombreux sommets en cumulant un dénivelé de moins de 500m.

Durée :	4h55	Difficulté :	Facile
Distance :	12,41 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	470 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	469 m	Régions :	Alpes, Mercantour, Préalpes de Nice
Point haut :	1 926 m	Commune :	Breil-sur-Roya (06540)
Point bas :	1 701 m		

Description

Du Col de Turini, rejoindre la station de Camp d'Argent et continuer jusqu'à la Cabane de Tueis. Emprunter la route qui fait le tour de l'Authion (ouverte entre le 30 avril et le 30 novembre). Après la Vacherie de Cabanes Vieilles, se garer sur le grand parking en terre situé dans la deuxième épingle.

(D/A) Partir plein sud sur la piste.

(1) A la balise 151, quitter la piste et suivre le GR®52 pour atteindre (ou pas) la Cime de Giagiabella (1911m) dont le sommet se trouve à droite du sentier. Celui-ci retrouve la piste peu après.

(2) A la petite baisse avant le Maouné, prendre le sentier avec la possibilité de rejoindre ce sommet (1981m) ou rester sur la piste, cela revient au même en terme de distance. Comme précédemment, le sentier et la piste se rejoignent peu avant la Baisse de Ventabren.

(3) A la Baisse de Ventabren, prendre le sentier qui passe à gauche de la Cime de Ventabren, bien plus rapide que la piste sur l'autre versant, que nous garderont pour le retour en fin d'après-midi.

(4) A la balise 141 (Baisse de la Déa), bien prendre le sentier sur la droite, qui passe devant deux blockhaus.

(5) A la balise 142, rester à gauche sur le GR®52 en montée.

(6) A la balise 143, ne pas prendre le sentier qui part à gauche, mais bien rester sur la crête montante.

(7) A la balise 144, continuer toujours sur le GR®52 pour une dernière montée jusqu'ausomet du Mangiabo (1821m).

Le retour peut s'effectuer par le même chemin qu'à l'aller ou, comme suggéré entre les points 3 et 4, par la piste, jusqu'au parking de départ

(D/A).

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-40781943>

Points de passages

D/A Parking de Cabanes Vieilles
x : 375 180 | y : 4871 608 - alt. 1 789 m - km 0

1 balise 151
x : 375 194 | y : 4871 049 - alt. 1 799 m - km 0.62

2 baisse, côte 1885m
x : 375 588 | y : 4870 065 - alt. 1 886 m - km 1.72

3 Baisse de Ventabren (1862m)
x : 375 615 | y : 4868 945 - alt. 1 860 m - km 2.92

4 balise 141, Baisse de la Déa (1750m)
x : 375 988 | y : 4867 772 - alt. 1 747 m - km 4.22

5 balise 142
x : 376 112 | y : 4867 392 - alt. 1 707 m - km 4.65

6 balise 143
x : 376 167 | y : 4867 009 - alt. 1 704 m - km 5.07

7 balise 144 (1777m)
x : 375 976 | y : 4866 242 - alt. 1 771 m - km 5.89

D/A Parking de Cabanes Vieilles
x : 375 180 | y : 4871 608 - alt. 1 789 m - km 12.41



NATIONAL

PARC

Bois de la pigne

Cabanes Vieilles

Mont Giagiabella

Maoune

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet

Forêt de la Larzotta

Mauribon

Baisse de Ventabren

Baisse de la Déa

l'Ubac de la Gonella

Mangiabo

Bois Noir

Cime de la Gonella

Forêt de Bouissière

la Gonella

Forêt Commune de Breil-sur-Roya

Forêt Commune de Moulinet