La Roche Fourquin depuis Libre

Randonnée n°28128963

Perché sur la vallée de la Roya, le hameau de Libre a conservé un paysage façonné par la culture de l'olivier et, plus anciennement, de la vigne et de la lavande qui lui confère aujourd'hui le charme des villages d'antan.
La Roche Fourquin, belvédère naturel sur la vallée de la Roya et sur la Riviera italienne constitue l'un des derniers sommets d'envergure avant la Méditerranée, il vous offrira un point de vue exceptionnel depuis les hautes cimes enneigées du Mercantour jusqu'à la mer.

Durée :	5h55	**Difficulté :**	Moyenne
Distance :	10.38km	**Retour point de départ :**	Oui
Dénivelé positif :	1021m	**Activité :**	A pied
Dénivelé négatif :	1016m	**Région :**	Alpes
Point haut :	1411m	**Commune :**	Breil-sur-Roya (06540)
Point bas :	473m		

Description

Garer les véhicules sur la place du village ou avant, le long de la route.

(**D/A**) De la place de Libre (480 m), prendre le sentier qui s'élève entre maisons basses et jardins potagers (b.417) et poursuivre parmi les oliviers
(**1**) A la balise 418, prendre le chemin à gauche
(**2**) A la balise 419, prendre le chemin à droite. Le sentier s'élève dans un décor calcaire et méditerranéen sur un itinéraire en crête, aérien mais confortable, puis vous conduira par une belle traversée sous la roche et le Mont Tron
(**3**) à la balise 437 (1347 m), continuer à gauche en montée au travers du couvert forestier (pins sylvestres)
(**4**) arrivé au niveau de la ligne de crête, prendre à gauche pour rejoindre la crête au point coté 1397 m puis atteindre le sommet de la Roche Fourquin (1420 m) par une ascension facile.
Retour par le même itinéraire.

Points de passages

D/A **place de Libre, b.417**
x : 382 031 | y : 4862 454 - alt. 473m - km 0

1 **b.418**
x : 382 590 | y : 4862 091 - alt. 635m - km 0.93

2 **b.419**
x : 382 591 | y : 4862 165 - alt. 654m - km 1

3 **b.437**
x : 383 972 | y : 4863 874 - alt. 1329m - km 4.3

4 **ligne de crête**
x : 384 110 | y : 4864 200 - alt. 1405m - km 4.77

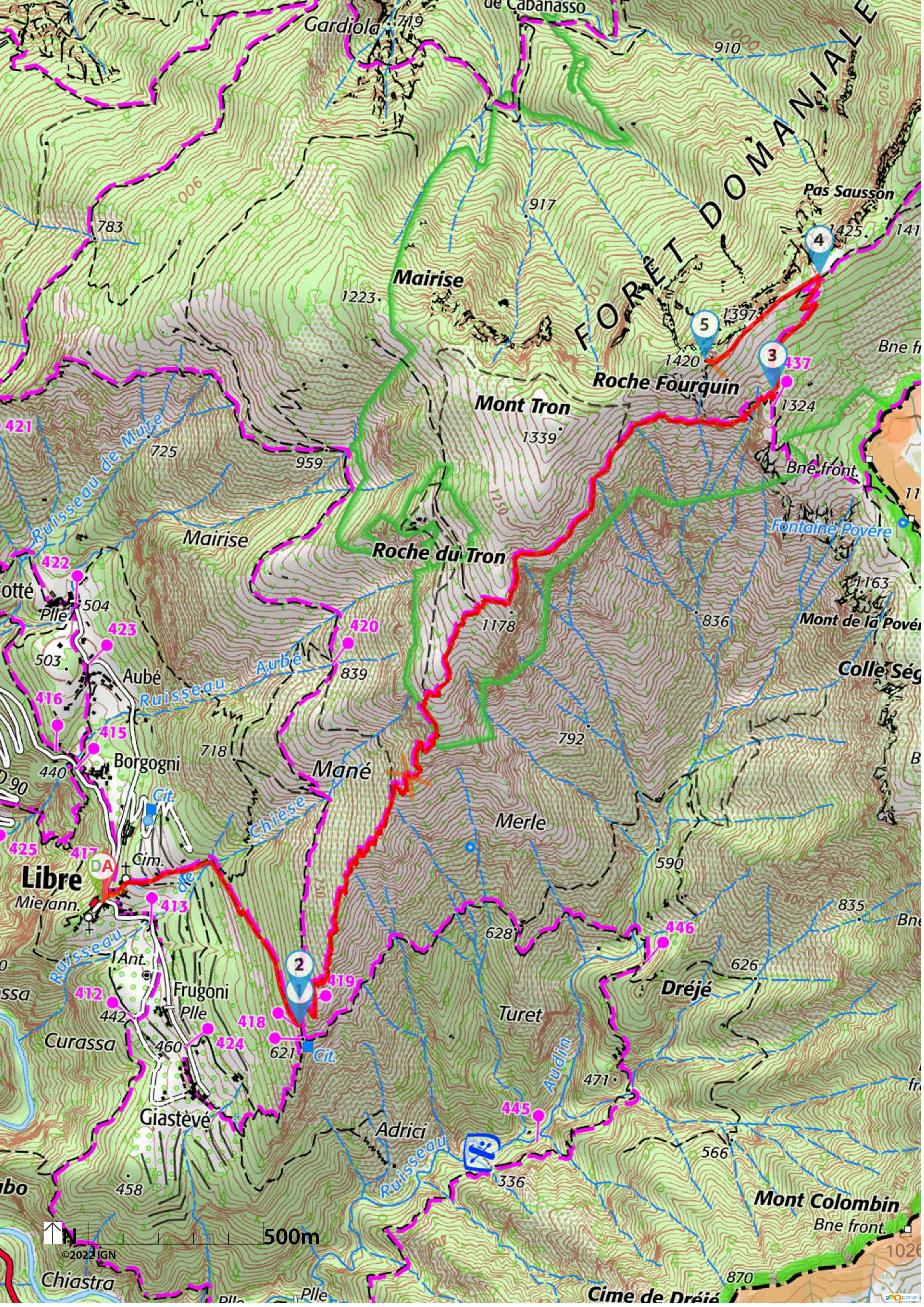
5 **Roche Fourquin**
x : 383 780 | y : 4863 965 - alt. 1411m - km 5.19

D/A **place de Libre**
x : 382 031 | y : 4862 454 - alt. 473m - km 10.38

Informations pratiques

Fontaine à la balise 417
Donnez-nous votre avis sur : https://www.visorando.com/randonnee-/28128963

Copie, vente et diffusion interdites - 7o6KMhyr



Gardiola
719
de Cabanasso
910
FORET DOMANIALE
Pas Sausson
1425
4
917
783
Mairise
1223
1397
5
1420
Roche Fourquin
3
437
1324
Mont Tron
1339
421
Ruisseau de Muze
725
959
Bne front.
Fontaine Povère
Mairise
Roche du Tron
422
Pllе
504
423
420
1178
836
Mont de la Povèr
503
Aubé
Ruisseau
Aubé
839
Colle Ség
416
415
Borgogni
718
792
440
Cit.
Mané
Chièse
Merle
425
417
Libre
Cim.
Mie ann.
413
590
628
835
446
Ruisseau
Ant.
2
419
626
Dréjé
412
442
Frugoni
Plle
418
Turet
Curassa
460
424
621
Cit.
Audin
471
Giastévé
445
566
Adrici
Ruisseau
336
458
Mont Colombin
Bne front.
500m
©2022 IGN
Chiastra
Cime de Dréjé
870

Visorando
Préparer et partager ses randos

LA CHARTE du visorandonneur

Préparation de sa randonnée

BIEN CHOISIR SA RANDONNÉE

en fonction de sa durée, et de sa difficulté, en fonction de ses compétences et de sa condition physique.

CONSULTER LA MÉTÉO

et se renseigner sur les particularités du site : neige, température, horaires et coefficient des marées, vent, risque d'incendie...

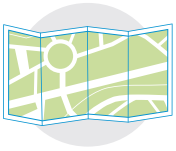
S'ÉQUIPER EN CONSÉQUENCE

équipement particulier, moyen d'alerte, trousse à pharmacie, vêtements... et prendre de quoi boire et s'alimenter.

PRÉVENIR

au moins une personne du projet de randonnée.

Comportement pendant la randonnée



RESTER SUR LES SENTIERS

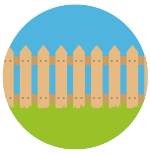
(sauf cas exceptionnel).

RESPECTER

les cultures et les prairies, ne pas cueillir ou ramasser les fruits.

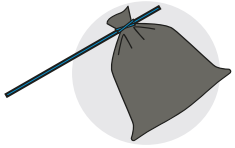
RESPECTER LES INTERDICTIONS

propres au site : ne pas cueillir, ne pas faire de feu, ne pas camper...



REFERMER

les clôtures et barrières après les avoir ouvertes, demeurer prudent en cas de troupeau et s'en écarter.



RAMENER SES DÉCHETS

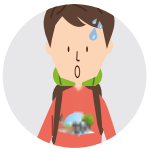
ne pas laisser de traces de son passage.

ÊTRE DISCRET

respectueux et courtois vis à vis des autres usagers.

GARDER LA MAITRISE DE SON CHIEN

le tenir attaché, l'avoir auprès de soi à chaque croisement d'autres usagers, pouvoir le rappeler à tout moment. Randonner avec son chien est à proscrire en présence de troupeaux.



LA NATURE EST UN MILIEU VIVANT

qui évolue avec le temps, randonner c'est partir à l'aventure avec les risques qui y sont liés. Savoir renoncer et faire demi-tour est aussi un geste responsable.

Qu'il soit privé ou public, vous randonnez toujours sur un terrain ne vous appartenant pas, particulièrement s'il est privé, les propriétaires autorisent (généreusement, gracieusement ou aimablement) le passage.

Merci de ne pas poursuivre en justice en cas d'accident ceux chez qui vous randonnez au risque de se voir interdire ce loisir; mais vous pouvez signaler tout risque rencontré.