

Circuit du Mont Autcellier



Randonnée n°35247681

Le mont Autcellier (2 204 m) dont l'étymologie "aut" équivalait à "d'en haut", et "cella" à "abri", évoque probablement les anciennes cabanes en ruine visibles au Sud-Est du sommet. Ce parcours offre l'opportunité de découvrir le verdoyant plateau de Longon, qui contraste avec les versants particulièrement raides et ingrats du mont Mounier (2 817 m), et son imposant bâtiment d'alpage qui servait autrefois exclusivement à l'estive des vaches, dont une partie a été convertie en refuge pour accueillir les randonneurs.

La forêt de la Fracha avec son remarquable mélézin, entoure le plateau de Rougios qui constituait jadis le principal grenier de Roure et un alpage intermédiaire avant la montée des troupeaux en estive. Les paysans y avaient construit un habitat temporaire et modulé le paysage par des restanques en pierres sèches. Les toitures recouvertes de chaume ou de "lauzes lie de vin" des granges abandonnées témoignent encore de ce passé agricole.

Durée :	6h05	Difficulté :	
Distance :	13,48 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	792 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	797 m	Régions :	Alpes, Mercantour
Point haut :	2 201 m	Commune :	Roure (06420)
Point bas :	1 433 m		

Description

Du village de Roure, prendre la direction de l'Arboretum Marcel Kroenlein. Peu après, laisser le petit parking sur la gauche, emprunter la piste menant au hameau de Rougios sur 3km et se garer au niveau de la balise 250.

(D/A) De la balise 250, continuer quelques dizaines de mètres sur la piste avant d'emprunter le PR® montant sur la gauche.

(1) A la balise 251 (1685m), dans une large clairière, tourner à droite direction nord-ouest.

(2) La balise 252 marque l'arrivée sur la crête de la Clauetta. Continuer à monter sur un mamelon boisé et rocheux qui s'éclaircit progressivement pour faire place à l'alpage du Mont Autcellier.

(3) Vers la côte 2100m, quitter le sentier et monter directement direction nord pour atteindre la Mont Autcellier.

(4) Du Mont Autcellier, essayer de retrouver le chemin descendant d'abord direction nord-est en ligne de crête ou bien rejoindre hors sentier les 2 cabanes de berger visibles en contrebas. Le chemin est plus marqué et en pente plus douce ensuite.

(5) A la balise 278 (borne en pierres), il est possible (et même recommandé) de faire un aller-retour quelques centaines de mètres direction ouest jusqu'au Portes de Longon et admirer le spectacle, le hameau de Vignols en contrebas, le Mont Mounier en face. Prendre à l'est le GR®5 suivant le vallon de Longon.

Peu après le passage devant le refuge de Longon, la pente devient brièvement plus raide.

(6) Le passage sous la cascade marque la sortie du Parc du Mercantour.

(7) Continuer tout droit sur le GR®5 à la balise 277. traverser le plateau de Rougios.

(8) A la balise 276, remonter à droite pour revenir au point de départ **(D/A)**.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/35247681>

Points de passages

D/A balise 250

x : 344 986 | y : 4886 692 - alt. 1 467 m - km 0

1 balise 251

x : 345 108 | y : 4885 743 - alt. 1 688 m - km 1.6

2 balise 252, crête de la Clauetta

x : 344 462 | y : 4886 215 - alt. 1 786 m - km 2.43

3 sortie du chemin direction Mont Autcellier

x : 343 507 | y : 4887 732 - alt. 2 106 m - km 4.43

4 Mont Autcellier

x : 343 405 | y : 4888 183 - alt. 2 201 m - km 4.96

5 balise 278

x : 342 212 | y : 4889 718 - alt. 1 946 m - km 7.85

6 pont sous la cascade, sortie du Parc

x : 344 340 | y : 4888 983 - alt. 1 787 m - km 10.35

7 balise 277

x : 344 929 | y : 4887 933 - alt. 1 518 m - km 11.68

8 balise 276

x : 345 076 | y : 4886 733 - alt. 1 449 m - km 13.37

D/A balise 250

x : 344 986 | y : 4886 691 - alt. 1 468 m - km 13.48



© 2023 IGN

Roubion