



Randonnée n°43453035

Comme le rappelle un célèbre mimosiste, "Le mimosa qui éclaire, qui embaume et qui ravit restera toujours le symbole de la Côte d'Azur. C'est la seule fleur qui apporte au beau milieu de l'hiver l'éclat de ses couleurs et la délicatesse de son parfum."

Le mimosa, ce symbole d'or venu du continent australien au XIXe siècle, a trouvé en Provence sa terre de prédilection, notamment dans le massif du Tanneron qui domine la cité de Mandelieu-La Napoule. Les fleurs sont dites sessiles, c'est-à-dire sans pédicelle et portent des centaines d'étamines variant dans toutes les nuances de jaunes ; elles sont minuscules et forment de petites boules jaune d'or : les glomérules. Illuminant les collines au cœur de l'hiver, de janvier à mars, le mimosa ne se contente pas de séduire l'œil du visiteur grâce à sa floraison jaune-vif, mais il flatte aussi son odorat, exhalant de subtiles senteurs aux heures chaudes de la journée.

Durée :	3h 20	Difficulté :	Facile
Distance :	8,86 km	Retour point de départ :	Oui
Dénivelé positif :	286 m	Activité :	Pédestre
Dénivelé négatif :	278 m	Commune :	Mandelieu-la-Napoule (06210)
Point haut :	455 m		
Point bas :	245 m		

Description

De l'autoroute A8, prendre la sortie 40 (Théoule-sur-Mer, La Napoule, Mandelieu), Prendre à gauche la direction Théoule-sur-Mer puis de suite à droite la rue Ludovic Guize puis la rue Laurent Gandolphe et le boulevard Paul Tarascon (D92) en direction de Tanneron. Se garer sur le parking du Grand Duc (290m).

(D/A) Depuis le parking, traverser la route de Tanneron pour utiliser la piste de DFCI de Barbossi (barrière) sur 1.2km (GR®51) jusqu'à un important carrefour (350m) équipé d'un panneau explicatif sur la forêt communale de Mandelieu. Vous trouverez à cet endroit quelques tables de pique-nique.

(1) A la balise 475, laisser le GR® pour prendre à droite le Sentier de découverte (balisage jaune) qui offre des vues remarquables sur la baie de Cannes, les îles de Lérins et la plaine de la Siagne.

(2) De retour sur la piste à la côte 399, la suivre direction Nord jusqu'à la route de Tanneron.

(3) Longer à gauche la route de Tanneron sur quelques centaines de mètres;

(4) Suivre à gauche la piste des Fenouilliers.

(5) A la balise 472, continuer à droite sur la piste des Fenouilliers.

(6) A la balise 473, s'élever sur la gauche (Est) pour atteindre une plateforme (réservoir) et prendre à gauche (Nord) la piste DFCI du Grand Duc qui remonte jusqu'à la côte 316m.

(7) Contourner la piste par l'agréable "sentier des chênes-lièges" qui file sur la gauche.

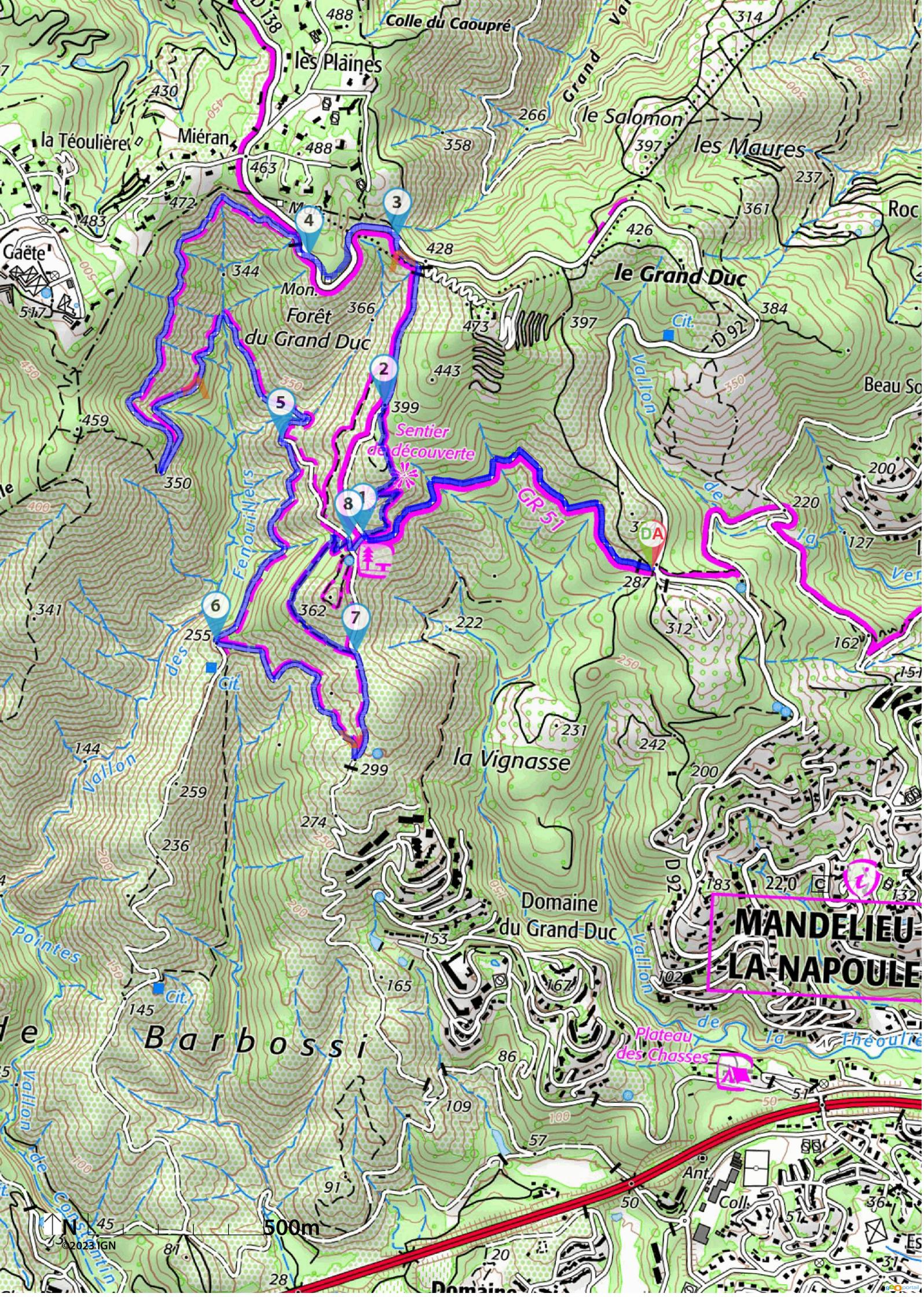
(8) En arrivant à une bifurcation, tourner à droite puis à gauche, pour effectuer une boucle qui permettra de retrouver l'itinéraire aller.

(1) Suivre la direction de Mandelieu par la piste DFCI de Barbossi pour retrouver le parking de départ **(D/A)**.

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/43453035>

Points de passages

- D/A Parking du Grand Duc**
x : 331 871 | y : 4824 552 - alt. 282 m - km 0
- 1 balise 475**
x : 331 050 | y : 4824 677 - alt. 349 m - km 1.23
- 2 côte 399, prendre Nord**
x : 331 120 | y : 4825 044 - alt. 394 m - km 1.82
- 3 jonction D92**
x : 331 169 | y : 4825 521 - alt. 428 m - km 2.35
- 4 piste des Fenouilliers**
x : 330 917 | y : 4825 475 - alt. 454 m - km 2.74
- 5 balise 472**
x : 330 823 | y : 4824 955 - alt. 307 m - km 5.21
- 6 balise 473**
x : 330 623 | y : 4824 379 - alt. 247 m - km 5.94
- 7 sentier des chênes-lièges**
x : 331 022 | y : 4824 334 - alt. 318 m - km 6.94
- 8 prendre à droite**
x : 331 009 | y : 4824 660 - alt. 341 m - km 7.54
- D/A Parking du Grand Duc**
x : 331 871 | y : 4824 552 - alt. 282 m - km 8.86



Colle du Caoupré

les Plâines

Grand Vallon

la Théoulière

Miéran

le Salomon

les Maures

Gaète

Mon.
Forêt
du Grand Duc

le Grand Duc

Sentier
de découverte

GR 51

Fenouillers

la Vignasse

Domaine
du Grand Duc

MANDELIU
LA-NAPOULE

Barbossi

Plateau
des Chasses

45

500m

© 2023 IGN

IGN