



Randonnée n°32535056

Avec son imposante face Sud, le Cheiron représente un profil familier pour les azuréens qui l'observent les pieds dans l'eau depuis les plages. Situé à 20km à vol d'oiseau de la Méditerranée, ce sommet calcaire propose un panorama sublime sur la Côte d'Azur et même par temps clair sur la Corse ! Au Nord, le massif frontalier enneigé jusqu'en début d'été, offre un contraste saisissant qui symbolise la richesse géographique de ce département si bien nommé des Alpes-Maritimes. Au départ de Coursegoules, village médiéval au drôle de nom, vous chevaucherez cette crête sur plusieurs kilomètres entre ciel et terre. Vous redescendrez ensuite par les anciennes restanques sur lesquelles on cultivait au siècle dernier le blé et la rose destinée aux parfumeries de Grasse, sans oublier la jolie chapelle Saint-Michel dans son écrin de verdure.

 Durée :	7h15
 Distance :	16,13 km
 Dénivelé positif :	914 m
 Dénivelé négatif :	914 m
 Point haut :	1 757 m
 Point bas :	1 011 m

 Difficulté :	Moyenne
 Retour point de départ :	Oui
 Activité :	A pied
 Régions :	Alpes, Préalpes d'Azur
 Commune :	Coursegoules (06140)

Description

En arrivant des gorges du Loup ou du Col de Vence, en entrant dans Coursegoules, après la caserne des pompiers, prenez la première à gauche. Puis tout de suite, empruntez la première à droite, le chemin du Brec. Suivez-le jusqu'au parking du Colombier, juste à côté du cimetière.

(D/A) Depuis le parking, revenez à pied sur le chemin du Colombier.

(1) A la balise 12, prendre à gauche le PR® en direction de Basse de Viérou, Sommet de Viérou et Col de Coursegoules.

(2) A la balise 145, suivre à gauche le PR® sur la crête.

Continuer tout droit sur la crête et passer les balises 146 et 147, la Croix de Verse.

(3) Arrivé à la Cime de Jérusalem, repartir par le même itinéraire.

(4) De retour à la balise 146, descendre à droite.

(5) A la balise 13a, prendre à gauche.

Passer par la chapelle Saint-Michel.

(6) A la balise 13, reprendre le chemin du Colombier jusqu'au parking de départ (D/A).

Points de passages

D/A Parking du Colombier

x : 342 487 | y : 4850 965 - alt. 1 043 m - km 0

1 balise 12

x : 342 667 | y : 4850 856 - alt. 1 052 m - km 0.28

2 balise 145

x : 343 313 | y : 4851 476 - alt. 1 353 m - km 2.15

3 Cime de Jérusalem

x : 337 937 | y : 4853 500 - alt. 1 757 m - km 8.38

4 balise 146

x : 341 651 | y : 4852 206 - alt. 1 409 m - km 12.68

5 balise 13a

x : 341 362 | y : 4851 848 - alt. 1 165 m - km 14.22

6 balise 13

x : 342 363 | y : 4850 961 - alt. 1 031 m - km 15.95

D/A Parking du Colombier

x : 342 487 | y : 4850 965 - alt. 1 043 m - km 16.13

Donnez-nous votre avis sur : <https://www.visorando.com/randonnee-/32535056>

