

# Newsletter octobre 2022



Voici la première newsletter du Club Alpin Monégasque, pour partager avec toi les dernières informations, les sorties à venir ainsi que plusieurs découvertes autour de la montagne. N'hésite-pas à faire part de tes retours pour nous aider à progresser 😊 !

## Actualités escalade

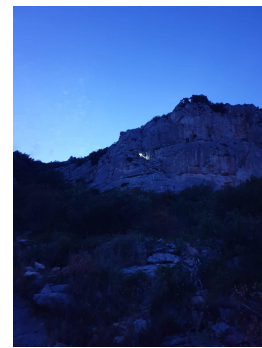
La saison d'escalade en **falaise** a rencontré un franc succès avec **21 sorties** organisées cet été. Vous avez été au rendez-vous puisque vous étiez **10-15 par session** à venir mettre en pratique les **apprentissages de la salle**. Toutes les photos sont disponibles dans l'album "**Sorties en falaise**" sur la page Facebook 😊.



Vous avez fait des progrès spectaculaires, dans un cadre magnifique. Quelle chance de grimper à 15 minutes du travail ! Quelle énergie !



Un grand merci aux initiateurs pour l'encadrement, les conseils grimpe et... botanique (comment reconnaître la rue photosensibilisante).



Le gag récurrent de l'été ? La recherche de la dégaine perdue...au fond d'un sac, ou oubliée sur la falaise. Vive les récupérations de nuit 😊 !



## École d'escalade

L'école d'escalade a rouvert ses portes le mardi 13 septembre. Rebecca prend le relais de Fabien sur cette saison 2022-2023. Les créneaux sont les suivants :

- Mardi de 18h00 - 19h30 pour les **12-16 ans**
- Vendredi de 17h30- 19h00 pour les **7-11 ans**
- Samedi de 9h45 - 10h30 pour les **4-6 ans** un week-end sur deux

Il reste une place 4-6 ans ainsi qu'une place 12-16 ans, fais vite ! Toutes les informations sont disponibles sur le [site](#).

## Actualités randonnée



13 au 15 août

Les Camistes ont (re)découvert avec plaisir la vallée de la Gordolasque, avec des randonnées de 800 mètres de dénivelé en moyenne pour un peu moins de 10km.



28 août

Le CAM a participé à la randonnée gourmande organisée par le Club Alpin Italien d'Ormea, à Viozene en Italie. Ambiance au top et plats délicieux. Rendez-vous chaque dernier dimanche d'août !

25 septembre

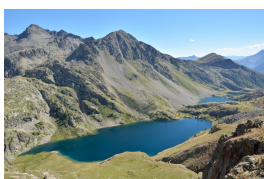
Un classique du Mercantour pour entrer de la plus jolie des façons en saison automnale : le Lac de Trecolpas en bouclant par le



refuge de la Cougourde et sa délicieuse tarte aux myrtilles.

Toutes les photos sont disponibles sur la Page Facebook 😊.

## Agenda



26 octobre

Viens découvrir les Lacs de Vens et l'Arche de Tortisse avec David et Mario. Avec bus.  
Distance : 15 km  
Dénivelé : +- 850 m



23 octobre

Viens admirer de belles couleurs d'automne au-dessus de Moulinet avec Thierry.  
Distance : 14 km  
Dénivelé : +-820m



Ré-ouverture salle

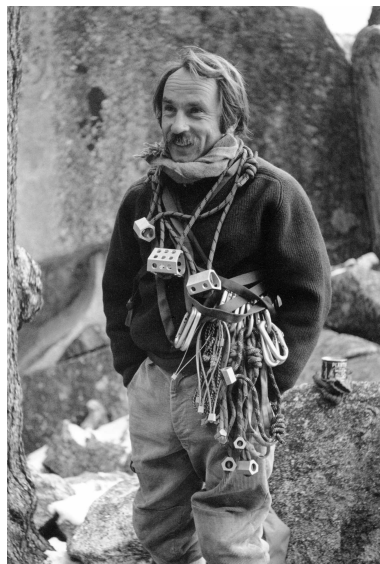
La salle est ouverte les lundi et jeudi, de 19h à 22h (sous réserve de disponibilité des encadrants bénévoles).  
Rejoins-nous !

Pour t'inscrire, rendez-vous [ici](#) 😊

## Le savais-tu ?

**Le fondateur de Patagonia lègue son entreprise à la protection de l'environnement**

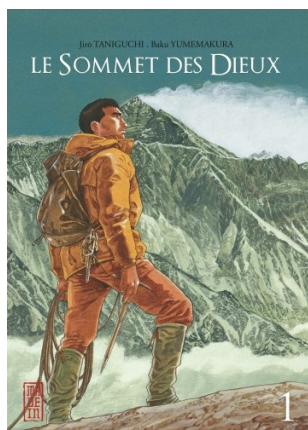
A 83 ans, le fondateur de la marque de vêtements de plein air a transmis 100 % du capital de son entreprise et de ses droits de vote à deux structures chargées de « **protéger la planète** », mission endossée par la société depuis 2018. Yvon Chouinard proclame que « **la**



**Terre est désormais le seul et unique actionnaire de Patagonia ».**

(Crédit : Tom Frost / Aurora Photos)

## La minute culture



### Lecture

Un manga à vous couper le souffle ! Fukamachi entame un chemin initiatique sur les traces de G. Mallory, le célèbre alpiniste disparût qui fut le premier à essayer de vaincre l'Everest, et A. Irvine. Dépassement de soi, aventure, passion de la montagne sont les leitmotifs de cette formidable aventure signée Jirô Taniguchi !

## Appel à projet FPAII



La Fondation Prince Albert II de Monaco et ses partenaires lancent le 3e appel à projets de l'**Initiative Homme - Faune sauvage** (IHF)

L'IHF vise à favoriser la **cohabitation** entre les activités humaines et la faune sauvage dans la région Sud-PACA en accompagnant des actions de terrain.

L'appel à projets est ouvert jusqu'au **31 octobre 2022**. Pour en savoir plus, c'est par [ici](#) 😊. Pour déposer un projet, c'est par [là](#).



@club\_alpin\_monegasque

Découvre également le  
lancement de notre nouveau  
compte Instagram  
@club\_alpin\_monegasque !



### **Club Alpin Monégasque**

12 Avenue des Castelans, 98000, MONACO

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
Tu peux te désinscrire en cliquant sur le lien ci-dessous

[Se désinscrire](#)

