

# Newsletter CAM décembre 2022



Il est de retour ! Le **logo du Club** a été numérisé. Le Club a 111 ans d'existence. Son logo est constitué du **blason** et de la **couronne**, ainsi que d'un **piolet** et d'une **canne** encordés. Le connaissais-tu ? Quel bonheur de renouer avec la tradition en cette période de Noël 😊.

## Actualités et infos escalade

Certaines voies d'escalade ont été **refaites** le 5 novembre. Tu veux savoir pourquoi Chloé et Bernadette étaient en combinaison dans les vestiaires ? Tu veux tout connaître sur les préparatifs et la réfection ? C'est [par ici](#) .



15 voies ont été notées étant à



En plus du reportage sur le site, nous te préparons un superbe album



Les nouvelles voies

refaire. 10 voies ont déjà été refaites les 4 et 5 novembre.

photo sur Facebook ☺

refaites sont les suivantes :

- 1 dans le 4
- 3 dans le 5 à 5+
- 4 dans le 6 à 6+
- 2 dans le 7

## Actualités et infos randonnée



### 6 novembre - Castel Tournou et Rochers de Servia

Que de sensations lors de cette sortie ! Partis avec 2°, nous avons pique-niqué en teeshirt en **admirant le paysage** merveilleusement contrasté offert par la **vallée de Tende** : neige, soleil, couleurs. Nous avons également pu explorer le **cœur du fort militaire** creusé au sein du rocher de Castel Tournou.



### 20 novembre - La Roche Fourquin

Pendant une dizaine de kilomètres nous avons grimpé "sec" en avalant quelques 1000m de dénivelé surplombant les **villages de Libre & Piene haute**. Cela valait le coup ! Les **sentiers en ligne de crête** offrent une vue époustouflante des sommets alentours, jusqu'à la mer. Nous avons également pu visiter la Chapelle et l'église de Libre.

Toutes les photos sont disponibles sur la Page Facebook ☺.

## Agenda

### 4 décembre Tour de Gauron

Rejoins-nous pour une découverte de la **montagne**

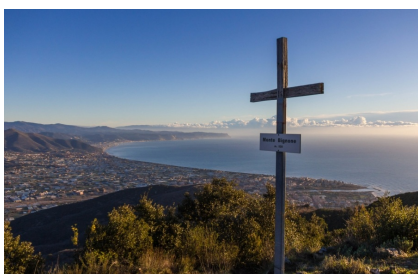


**encore pâturée** des communes de Fontan et Tende, avec la traversée sur **d'authentiques chemins pavés** reliant Bergue à Granile et aux granges de Gauron.

**Distance** : 11,3 km

**Dénivelé** : +/- 890 m

## 8 décembre - Albenga



Cette randonnée découverte sportive et culturelle en Italie te fera découvrir **voies romaines** bordées de sarcophages, Monte Bignone et sanctuaire de Notre-Dame-La-Garde.

**Distance** : 13,5 km

**Dénivelé** : +/- 560 m

Crédit photo : routes.tips

Un article sur cette randonnée découverte a été publié dans Monaco Matin 😊.

### Une randonnée découverte avec le Club Alpin Monégasque

Le Club Alpin Monégasque propose à ses membres de nombreuses activités liées à la montagne depuis sa création en 1911 : randonnées, escalade, initiation à la cascade de glace, raquettes, etc.

Les « jeudi de la randonnée » font partie des activités plébiscitées. Bonne nouvelle, le CAM les relance à raison d'une sortie par mois grâce à l'arrivée de Mario, initiateur randonnée. Une sortie découverte ouverte à toutes et tous, y compris les

non adhérents est proposée le jeudi 8 décembre, férié à Monaco. Plusieurs initiateurs du club guideront les participants.

#### Au départ d'Albenga

Cette sortie à la fois sportive et culturelle aura lieu en Italie, au départ d'Albenga, petite ville à seulement une heure de Monaco.

Après la visite de la ville et le café pour faire connaissance, la randonnée débutera par la visite de la via Julia Augusta, cé-

lèbre voie romaine construite pour envahir la Gaule. Bordée de sarcophages de riches romains, ce très beau chemin fait face au profil de l'île de la Gallinara. Il s'agit de l'une des voies romaines les mieux conservées. La randonnée se poursuivra au monte Bignone à seulement 500 mètres d'altitude, mais qui étonnement porte le même nom que celui qui se trouve au-dessus de Sanremo qui lui, culmine à 1 300 mètres. Enfin, le circuit s'achève

par la visite du sanctuaire Notre-Dame-de-la-Garde avant d'entamer la belle descente vers Alassio avec la visite de son célèbre muretto. La randonnée compte 560 mètres de dénivelé pour une longueur de 13,5 kilomètres.

Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous sur le site du club : <https://www.club-alpin.mc/randonnee>. Un bus pourra être réservé gratuitement si les inscriptions ont lieu suffisamment tôt.

## 18 décembre - Mendatica



**Sortie atypique** parfaite pour les **débutants**. Au programme : chapelle romane et ses **fresques**, **cascade** en forme de robe de mariée, **restaurant gastronomique** à 30€, cathédrale de Pieve di Teco.

**Distance** : 8 km

**Dénivelé** : +/- 300 m

Pour t'inscrire, c'est par [ici](#) 😊

[Assemblée Générale]

Vendredi 13 janvier



L'Assemblée Générale aura lieu le vendredi 13 janvier à **19h à Casa di Soci**. Si les conditions sanitaires le permettent, les fameuses **galettes des rois** seront de retour avec un petit **pot de l'amitié** 😊. Venez nombreuses et nombreux !

Psst : n'oublie pas d'être à jour de ton adhésion le Jour J 😊 (aucune inscription ne peut être réalisée sur place).

## Dis-nous en plus sur tes attentes rando



Le [sondage anonyme](#) pour en savoir plus sur tes envies rando est ouvert jusqu'au **17 décembre** 😊. Merci d'avance pour tes retours.

## L'interview du mois



Mousse, initiateur escalade

Si tu grimpes, tu le connais car il initie à la salle ainsi qu'en falaise 😊. Il est également membre du Conseil d'Administration. Dans [son interview](#), tu découvriras qu'il a passé la quasi totalité de sa vie au sein du CAM ! Tu pourras aussi faire le lien entre son conseil de film et son style de grimpe.

Le petit + de Mousse ? C'est lui qui a préparé et coordonné la réfection des voies .

## Le savais-tu ?

Le cliché de la panthère des neiges est un faux !



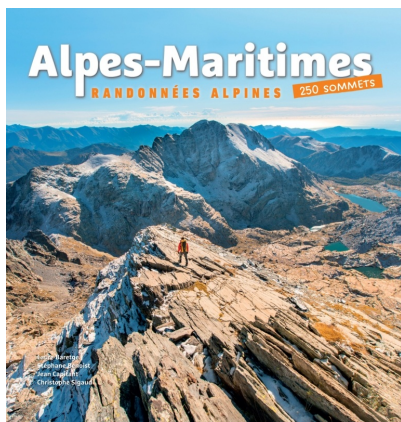


La photo largement diffusée d'une panthère des neiges entourée de montagnes himalayennes est...fausse ! C'est ce que révèle [cet article d'Alpine Mag](#). Éclairages étranges, effets de collage, etc., le magazine rétablit la vérité sur 3 photos truquées.

(Crédit photo : Kittiya Pawlowski)

## La minute culture

### 250 sommets



Cet ouvrage a été réalisé par une partie de l'équipe de **Guides06**. Il vous propose de partir à la découverte de plus de **200 de ses sommets à travers 70 itinéraires**, le plus souvent **en dehors des sentiers balisés** pour **découvrir** d'anciens chemins, certains millénaires. Ce livre est accompagné de magnifiques **photographies** et est une ode à la « randonnée crapahute ». Une belle idée cadeau 😊.



### Club Alpin Monégasque

12 Avenue des Castelans, 98000, MONACO

This email was sent to {{contact.EMAIL}}  
Tu peux te désinscrire en cliquant sur le lien ci-dessous

[Se désinscrire](#)

