

QUATRIEME DEGAINE

J'approfondis mes connaissances sur SNE d'une longueur

Récapitulatif

Matériel	Techniques de sécurité	Nœuds
Casque	Grimpe en tête sur SNE	
Longe	Manipulation du Maillon rapide	
	Réchappe	
	Récupérer les dégaines	
	Rappel	Machard